

## "الصحة" تطلق مبادرة جديدة تدعو للتوازن الرقمي

المصدر: واس

تاريخ النشر: 25 فبراير 2023

أطلقت "الصحة" عبر منصتها التوعوية "عش بصحة" مبادرة جديدة تحث على التوازن الرقمي تحت وسم #صحة\_تك والتي تهدف لاستخدام التقنية بوعي واعتدال، مما يتوافق مع احتياجاتنا الأساسية بدون أن تؤثر سلبا على نمط الحياة الطبيعي والصحة العامة. وتتناول المبادرة عدة موضوعات رئيسة مرتبطة بالتقنية بشكل مباشر، مثل الصحة النفسية والاجتماعية، وصحة العين، وصحة الظهر، وأنشطة بديلة لإدمان الجوال. وتناولت أيضا حلول تقدمها التقنية لتقنين استخدام الجوال واستخدامه بوعي. وتأتي هذه المبادرة استكمالاً لمبادرات توعوية صحيّة أطلقتها سابقا حسابات عش بصحة، مثل مبادرة #نومك\_يومك، مبادرة #بين\_قيم\_وقيم ومبادرة #الموضوع\_حساس.