

## الصحة تصدر تحذيراً صحياً من الإجهاد الحراري

المصدر: واس

تاريخ النشر: 26 يونيو 2023

حضرت " الصحة " ضيوف الرحمن من الإصابة بالإجهاد الحراري بناء على تنبئه المركز الوطني للرصد ، حيث يشهد موسم هذا العام 1444 هـ ارتفاعاً في درجات الحرارة ، مما يشكل خطراً على صحة ضيوف الرحمن. وأكدت الصحة أن استخدام المظلة والإكثار من شرب السوائل وتجنب إرهاق الجسم واتباع الدراسات الصحية والسلوكيات السليمة يحمي الحجاج بإذن الله من الإصابة بضربات الشمس والإجهاد الحراري.