الصحة تصدر تحذيراً صحياً من الإجهاد الحراري

المصدر: واس
تاريخ النشر: 26 يونيو 2023

حذرت " الصحة " ضيوف الرحمن من الإصابة بالإجهاد الحراري بناء على تنبيه المركز الوطني للارصاد ، حيث يشهد موسم هذا العام 1444 هـ ارتفاعا في درجات الحرارة ، مما يشكل خطرا على صحة ضيوف الرحمن.
وأكدت الصحة أن استخدام المظلة والإكثار من شرب السوائل وتجنب إرهاق الجسد واتباع الارشادات الصحية والسلوكيات السليمة يحمي الحجاج بإذن الله من الاصابة بضربات الشمس والاجهاد الحراري.